

Обзор веб-сайта fit-recept.ru

Сгенерирован 21 Августа 2022 12:46

Набрано баллов: 55/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	<p>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</p> <p>Длина : 76</p> <p>В идеале, Ваш заголовок страницы должен содержать от 10 до 70 символов (вместе с пробелами). Используйте этот бесплатный инструмент для подсчета длины символов в тексте.</p>												
	Описание страницы	<p>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</p> <p>Длина : 142</p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p>												
	Ключевые слова	<p>Кулинария, ПП рецепты, полезные рецепты, полезные блюда, правильное питание, диеты, принципам здорового питания</p> <p>Хорошо, Ваш веб-сайт содержит ключевые слова.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>description</td><td>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://fit-recept.ru/</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	ru_RU	type	website	title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru	description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.	url	https://fit-recept.ru/
Свойство	Контент													
locale	ru_RU													
type	website													
title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru													
description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.													
url	https://fit-recept.ru/													

SEO Контент

		site_name	Fit-Recept.ru				
		updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00				
	Заголовки	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	8	1	5	0	0
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Fit-Recept.ru• [H2] Кукурузный пирог с ягодами• [H2] Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом• [H2] Вишневый чизкейк• [H2] Воздушное ягодное суфле• [H2] Вишневое мороженое• [H2] Творожно-банановый чизкейк без выпечки• [H2] Творожно-абрикосовый торт• [H2] Творожно-ягодный торт без выпечки• [H3] Рецепты правильного питания• [H4] Категории• [H4] Популярные рецепты• [H4] Популярное• [H4] Последние комментарии• [H4] Метки					
	Картинки	Мы нашли 24 картинок на этом веб-сайте. 2 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.					
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 4% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.					
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.					
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.					

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.

SEO ссылки

	Внутренние ссылки	Мы нашли 51 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 0% Внутренние ссылки 100%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Fit-Recept.ru	Внутренняя	Передает вес
Рецепты	Внутренняя	Передает вес
Вторые блюда	Внутренняя	Передает вес
Выпечка	Внутренняя	Передает вес
Десерты	Внутренняя	Передает вес
Закуски	Внутренняя	Передает вес
Напитки	Внутренняя	Передает вес
Первые блюда	Внутренняя	Передает вес
Салаты	Внутренняя	Передает вес
Диеты	Внутренняя	Передает вес
Меню	Внутренняя	Передает вес
Статьи	Внутренняя	Передает вес
Обратная связь	Внутренняя	Передает вес
Кукурузный пирог с ягодами	Внутренняя	Передает вес
Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом	Внутренняя	Передает вес
Вишневый чизкейк	Внутренняя	Передает вес
Воздушное ягодное суфле	Внутренняя	Передает вес
Вишневое мороженое	Внутренняя	Передает вес
Творожно-банановый чизкейк без выпечки	Внутренняя	Передает вес
Творожно-абрикосовый торт	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Творожно-ягодный торт без выпечки	Внутренняя	Передает вес
2	Внутренняя	Передает вес
3	Внутренняя	Передает вес
45	Внутренняя	Передает вес
Кукурузный пирог с ягодами	Внутренняя	Передает вес
Негативные последствия и ошибки соблюдения...	Внутренняя	Передает вес
Окинавская диета &#8212; секреты лечебной еды	Внутренняя	Передает вес
Добавить комментарий	Внутренняя	Передает вес
Суп с говядиной, рисом и овощами «Мастава»	Внутренняя	Передает вес
Добавить комментарий	Внутренняя	Передает вес
Добавить комментарий	Внутренняя	Передает вес
Пирог из лаваша с кабачками и творогом	Внутренняя	Передает вес
Добавить комментарий	Внутренняя	Передает вес
Суп	Внутренняя	Передает вес
выпечка	Внутренняя	Передает вес
говядина	Внутренняя	Передает вес
десерты	Внутренняя	Передает вес
диета	Внутренняя	Передает вес
диетология	Внутренняя	Передает вес
закуски	Внутренняя	Передает вес
мало калорий	Внутренняя	Передает вес
меню	Внутренняя	Передает вес
напитки	Внутренняя	Передает вес
ошибки	Внутренняя	Передает вес
пирог	Внутренняя	Передает вес
пп	Внутренняя	Передает вес
правильное питание	Внутренняя	Передает вес
сладкое	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

[статьи](#)

Внутренняя

Передает вес

[Политика конфиденциальности](#)

Внутренняя

Передает вес

[Карта сайта](#)

Внутренняя

Передает вес

Ключевые слова



Облако ключевых слов

торт приготовления блюда выпечка
для **рецепты** правильное питание
десерты пирог

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
рецепты	14	✓	✓	✓	✓
десерты	13	✗	✗	✗	✗
приготовления	9	✗	✗	✓	✗
торт	7	✗	✗	✗	✓
пирог	7	✗	✗	✗	✓

Юзабилити

	Домен	Домен : fit-recept.ru Длина : 13
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru.

Юзабилити

	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.
--	-------------	--

Документ

	Doctype	HTML 5
--	---------	--------

	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
--	-----------	---

	W3C Validity	Ошибок : 14 Предупреждений : 6
--	--------------	-----------------------------------

	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь бесплатной защитой от спама , чтобы скрыть адрес от спамеров.
--	-----------------------	---

	Устаревший HTML	<table><thead><tr><th>Устаревшие тэги</th><th>Найдено</th></tr></thead><tbody><tr><td><center></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Устаревшие HTML тэги - это тэги, которые никогда больше не будут использоваться. Рекомендуется удалить, либо заменить их на CSS правила.</p>	Устаревшие тэги	Найдено	<center>	1
Устаревшие тэги	Найдено					
<center>	1					

	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц. Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах. Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4). Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов. Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.
--	-------------------	--

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none"> Apple иконки Meta Viewport Тэг Flash контент
--	------------------------------	--

Мобильный телефон

Оптимизация

	XML карта сайта	<p>Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.</p> <pre data-bbox="544 398 1481 701">http://fit-recept.ru/sitemap.xml https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<p>http://fit-recept.ru/robots.txt</p> <p>Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.</p>
	Аналитика	<p>Отсутствует</p> <p>Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.</p> <p>Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.</p>