

Avaliação do site fit-recept.ru

Gerado a 21 de Agosto de 2022 12:46 PM






O resultado é de 55/100






Conteúdo SEO

	Título	<p>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</p> <p>Cumprimento : 76</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>																
	Descrição	<p>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</p> <p>Cumprimento : 142</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	Palavras-chave	<p>Кулинария, ПП рецепты, полезные рецепты, полезные блюда, правильное питание, диеты, принципам здорового питания</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>description</td><td>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://fit-recept.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2022-08-20T23:04:01+03:00</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru	description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.	url	https://fit-recept.ru/	site_name	Fit-Recept.ru	updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00
Propriedade	Conteúdo																	
locale	ru_RU																	
type	website																	
title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru																	
description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.																	
url	https://fit-recept.ru/																	
site_name	Fit-Recept.ru																	
updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00																	

Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Fit-Recept.ru• [H2] Кукурузный пирог с ягодами• [H2] Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом• [H2] Вишневый чизкейк• [H2] Воздушное ягодное суфле• [H2] Вишневое мороженое• [H2] Творожно-банановый чизкейк без выпечки• [H2] Творожно-абрикосовый торт• [H2] Творожно-ягодный торт без выпечки• [H3] Рецепты правильного питания• [H4] Категории• [H4] Популярные рецепты• [H4] Популярное• [H4] Последние комментарии• [H4] Метки	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	1	5	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	1	5	0	0									
	Imagens	Encontrámos 24 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 4% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 51 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

Ligações SEO



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 0%

Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Fit-Recept.ru	Internas	Passa sumo
Рецепты	Internas	Passa sumo
Вторые блюда	Internas	Passa sumo
Выпечка	Internas	Passa sumo
Десерты	Internas	Passa sumo
Закуски	Internas	Passa sumo
Напитки	Internas	Passa sumo
Первые блюда	Internas	Passa sumo
Салаты	Internas	Passa sumo
Диеты	Internas	Passa sumo
Меню	Internas	Passa sumo
Статьи	Internas	Passa sumo
Обратная связь	Internas	Passa sumo
Кукурузный пирог с ягодами	Internas	Passa sumo
Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом	Internas	Passa sumo
Вишневый чизкейк	Internas	Passa sumo
Воздушное ягодное суфле	Internas	Passa sumo
Вишневое мороженое	Internas	Passa sumo
Творожно-банановый чизкейк без выпечки	Internas	Passa sumo
Творожно-абрикосовый торт	Internas	Passa sumo
Творожно-ягодный торт без выпечки	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

2	Internas	Passa sumo
3	Internas	Passa sumo
45	Internas	Passa sumo
Кукурузный пирог с ягодами	Internas	Passa sumo
Негативные последствия и ошибки соблюдения...	Internas	Passa sumo
Окинавская диета &#8212; секреты лечебной еды	Internas	Passa sumo
Добавить комментарий	Internas	Passa sumo
Суп с говядиной, рисом и овощами «Маства»	Internas	Passa sumo
Добавить комментарий	Internas	Passa sumo
Добавить комментарий	Internas	Passa sumo
Пирог из лаваша с кабачками и творогом	Internas	Passa sumo
Добавить комментарий	Internas	Passa sumo
Суп	Internas	Passa sumo
выпечка	Internas	Passa sumo
говядина	Internas	Passa sumo
десерты	Internas	Passa sumo
диета	Internas	Passa sumo
диетология	Internas	Passa sumo
закуски	Internas	Passa sumo
мало калорий	Internas	Passa sumo
меню	Internas	Passa sumo
напитки	Internas	Passa sumo
ошибки	Internas	Passa sumo
пирог	Internas	Passa sumo
пп	Internas	Passa sumo
правильное питание	Internas	Passa sumo
сладкое	Internas	Passa sumo
статьи	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Политика конфиденциальности](#)

Internas

Passa sumo

[Карта сайта](#)

Internas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

питание приготовления выпечка
для торт **рецепты** блюда
десерты правильное пирог

Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
рецепты	14	✓	✓	✓	✓
десерты	13	✗	✗	✗	✗
приготовления	9	✗	✗	✓	✗
торт	7	✗	✗	✗	✓
пирог	7	✗	✗	✗	✓

Usabilidade





	Url	Domínio : fit-recept.ru Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Usabilidade


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 14 Avisos : 6				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td><center></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<center>	1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<center>	1					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.				



Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).
------------------------------------------------------------------------------------	-------------	-----------------------------------------------------

Otimização

		http://fit-recept.ru/sitemap.xml https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml
	Robots.txt	http://fit-recept.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.