



# Website beoordeling flexderek.com

Ge genereerd op Mei 26 2023 12:55 PM




De score is 43/100





## SEO Content

	Title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Lengte : 64 Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.																
	Description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Lengte : 138 Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.																
	Keywords	Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.																
	Og Meta Properties	Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Stretching online workshops</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/	site_name	Stretching online workshops
Property	Content																	
locale	ru_RU																	
locale:alternate	it_IT																	
type	website																	
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки																	
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела																	
url	https://flexderek.com/																	
site_name	Stretching online workshops																	





# SEO Content

		image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2022/07/zachem.jpg												
	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>12</td><td>6</td><td>15</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	12	6	15	0	0	<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] ОНЛАЙН ТРЕНИРОВКИ</li><li>• [H1] Все тренировки проводит Комаха Вячеслав</li><li>• [H2] школа гибкости</li><li>• [H2] ONLINE В ГРУППЕ ПЕРСОНАЛЬНО</li><li>• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА</li><li>• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА</li><li>• [H2] Наши</li><li>• [H2] Преимущества</li><li>• [H2] ЗАЧЕМ</li><li>• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ</li><li>• [H2] СТРЕТЧИНГОМ</li><li>• [H2] ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ</li><li>• [H2] Подписаться на соцсети:</li><li>• [H2] Написать мне:</li><li>• [H3] Сертификация</li><li>• [H3] Комфорт</li><li>• [H3] Удобство</li><li>• [H3] Зал</li><li>• [H3] Подход</li><li>• [H3] Цена</li><li>• [H4] Владимир</li><li>• [H4] Влад</li><li>• [H4] Ася</li><li>• [H4] Дмитрий</li><li>• [H4] Максим Погорелый</li><li>• [H4] Виталий Козловский</li><li>• [H4] Скидан Алла</li><li>• [H4] Ирина Поликовская</li><li>• [H4] Рада Плесецкая</li><li>• [H4] Олеся Дидковская</li><li>• [H4] Александр Рудковский</li><li>• [H4] Татьяна Мешкова</li><li>• [H4] Катя и Ярослав Ярославские</li><li>• [H4] Вика</li><li>• [H4] Лена</li></ul>
H1	H2	H3	H4	H5	H6										
2	12	6	15	0	0										
	Afbeeldingen	We vonden 43 afbeeldingen in de pagina.  22 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.													
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0%  De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.													
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.													

## SEO Content

		
	Iframe	Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd.

## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	We hebben underscores gevonden in uw URLs. U zou het minteken moeten gebruiken ten behoeven van SEO.
	In-page links	We vonden een totaal van 25 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 4% Interne Links 96%


## In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
=	Extern	doFollow
<a href="#">Тренинг</a>	Intern	doFollow
<a href="#">О нас</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Методика</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Правила</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Противопоказания</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Отзывы и фото учеников</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Скидки и статьи</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Видеотренировки</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Пакет из всех видеокурсов</a>	Intern	doFollow

## In-page links

<a href="#">Гибкость тела за 5 дней</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Универсальный курс гибкости</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Как сесть на шпагат</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Питание и развитие гибкости</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Махи ногами</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Занятия</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Групповые online тренировки stretching</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Индивидуальные тренировки</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Записаться</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Расписание</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Цены</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Контакты</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Комаха Вячеслав</a>	Intern	doFollow
<a href="#">я был вот таким.</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Intern	doFollow



## SEO Keywords

	Keywords Cloud	
------------------------------------------------------------------------------------	----------------	--




## Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------












## Bruikbaarheid

	Url	Domein : flexderek.com Lengte : 13
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.

## Bruikbaarheid

	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is ru.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 7 Waarschuwingen : 9
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li> Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).</li><li> Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6).</li><li> Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <pre>http://flexderek.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://flexderek.com/robots.txt</pre> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Ontbrekend</p> <p>We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.</p> <p>Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.</p>