





# Website beoordeling fit-recept.ru

Gegeneerd op August 21 2022 12:46 PM






De score is 55/100






## SEO Content

	Title	<p>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</p> <p>Lengte : 76</p> <p>Let op, uw title tag zou tussen de 10 en 70 karakters (spaties inbegrepen) moeten bevatten. Gebruik <a href="#">deze gratis tool</a> om tekst lengte te berekenen.</p>														
	Description	<p>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</p> <p>Lengte : 142</p> <p>Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.</p>														
	Keywords	<p>Кулинария, ПП рецепты, полезные рецепты, полезные блюда, правильное питание, диеты, принципам здорового питания</p> <p>Goed, uw bevat meta keywords.</p>														
	Og Meta Properties	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>description</td><td>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://fit-recept.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Fit-Recept.ru</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	ru_RU	type	website	title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru	description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.	url	https://fit-recept.ru/	site_name	Fit-Recept.ru
Property	Content															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru															
description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.															
url	https://fit-recept.ru/															
site_name	Fit-Recept.ru															

## SEO Content

		updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00				
	Headings	H1 1	H2 8	H3 1	H4 5	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Fit-Recept.ru</li><li>• [H2] Кукурузный пирог с ягодами</li><li>• [H2] Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом</li><li>• [H2] Вишневый чизкейк</li><li>• [H2] Воздушное ягодное суфле</li><li>• [H2] Вишневое мороженое</li><li>• [H2] Творожно-банановый чизкейк без выпечки</li><li>• [H2] Творожно-абрикосовый торт</li><li>• [H2] Творожно-ягодный торт без выпечки</li><li>• [H3] Рецепты правильного питания</li><li>• [H4] Категории</li><li>• [H4] Популярныe рецепты</li><li>• [H4] Популярное</li><li>• [H4] Последние комментарии</li><li>• [H4] Метки</li></ul>					
	Afbeeldingen	We vonden 24 afbeeldingen in de pagina.  2 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.					
	Text/HTML Ratio	Ratio : 4%  De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.					
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.					
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.					

## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 51 links inclusie 0 link(s) naar bestanden

## SEO Links



### Statistics

Externe Links : noFollow 0%

Externe Links : doFollow 0%

Interne Links 100%

## In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
<a href="#">Fit-Recept.ru</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Рецепты</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Вторые блюда</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Выпечка</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Десерты</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Закуски</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Напитки</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Первые блюда</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Салаты</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Диеты</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Меню</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Статьи</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Обратная связь</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Кукурузный пирог с ягодами</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Вишневый чизкейк</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Воздушное ягодное суфле</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Вишневое мороженое</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Творожно-банановый чизкейк без выпечки</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Творожно-абрикосовый торт</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Творожно-ягодный торт без выпечки</a>	Intern	doFollow

## In-page links

<a href="#">2</a>	Intern	doFollow
<a href="#">3</a>	Intern	doFollow
<a href="#">45</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Кукурузный пирог с ягодами</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Негативные последствия и ошибки соблюдения...</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Окинавская диета &amp;#8212; секреты лечебной еды</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Суп с говядиной, рисом и овощами «Маства»</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Пирог из лаваша с кабачками и творогом</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Добавить комментарий</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Суп</a>	Intern	doFollow
<a href="#">выпечка</a>	Intern	doFollow
<a href="#">говядина</a>	Intern	doFollow
<a href="#">десерты</a>	Intern	doFollow
<a href="#">диета</a>	Intern	doFollow
<a href="#">диетология</a>	Intern	doFollow
<a href="#">закуски</a>	Intern	doFollow
<a href="#">мало калорий</a>	Intern	doFollow
<a href="#">меню</a>	Intern	doFollow
<a href="#">напитки</a>	Intern	doFollow
<a href="#">ошибки</a>	Intern	doFollow
<a href="#">пирог</a>	Intern	doFollow
<a href="#">пп</a>	Intern	doFollow
<a href="#">правильное питание</a>	Intern	doFollow
<a href="#">сладкое</a>	Intern	doFollow
<a href="#">статьи</a>	Intern	doFollow

## In-page links

[Политика конфиденциальности](#)

Intern

doFollow

[Карта сайта](#)

Intern

doFollow

## SEO Keywords



Keywords Cloud

приготовления питание пирог торт  
выпечка десерты блюда  
рецепты для правильное

## Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
рецепты	14	✓	✓	✓	✓
десерты	13	✗	✗	✗	✗
приготовления	9	✗	✗	✓	✗
торт	7	✗	✗	✗	✓
пирог	7	✗	✗	✗	✓





## Bruikbaarheid

	Url	Domein : fit-recept.ru Lengte : 13
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is ru.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.


## Document

	Doctype	HTML 5				
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.				
	W3C Validiteit	Fouten : 14 Waarschuwingen : 6				
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik <a href="#">deze gratis antispam protector</a> om e-mailadressen te verbergen voor spammers.				
	Niet ondersteunde HTML	<table><thead><tr><th>Niet ondersteunde tags</th><th>Voorkomende</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;center&gt;</td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>We hebben niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML, we adviseren u deze te verwijderen.</p>	Niet ondersteunde tags	Voorkomende	<center>	1
Niet ondersteunde tags	Voorkomende					
<center>	1					
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li> Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).</li><li> Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.</li><li> Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.</li></ul>				

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimalisatie

	XML Sitemap	Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.  <table><tbody><tr><td><a href="http://fit-recept.ru/sitemap.xml">http://fit-recept.ru/sitemap.xml</a></td></tr><tr><td><a href="https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml">https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml</a></td></tr></tbody></table>	<a href="http://fit-recept.ru/sitemap.xml">http://fit-recept.ru/sitemap.xml</a>	<a href="https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml">https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml</a>
<a href="http://fit-recept.ru/sitemap.xml">http://fit-recept.ru/sitemap.xml</a>				
<a href="https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml">https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml</a>				

## Optimalisatie

		<a href="https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml">https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml</a> <a href="https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml">https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml</a> <a href="https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml">https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://fit-recept.ru/robots.txt">http://fit-recept.ru/robots.txt</a> Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.
	Analytics	Ontbrekend We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst. Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.