



# Analisi sito web trainerpro.ca

Generato il Agosto 26 2023 10:40 AM

Il punteggio e 55/100






## SEO Content

	Title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA Lunghezza : 36 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.																
	Description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now! Lunghezza : 161 Idealmente, la tua meta description dovrebbe contenere tra 70 e 160 caratteri (spazi inclusi). Usa <a href="#">questo strumento free</a> per calcolare la lunghezza del testo.																
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.																
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</td></tr><tr><td>description</td><td>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://trainerpro.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Personal Trainer</td></tr><tr><td>image</td><td>https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	locale	en_US	type	website	title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA	description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!	url	https://trainerpro.ca/	site_name	Personal Trainer	image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp
Proprieta	Contenuto																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA																	
description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!																	
url	https://trainerpro.ca/																	
site_name	Personal Trainer																	
image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp																	





# SEO Content

	Headings	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	11	18	12	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] PERSONAL TRAINER ON DEMAND</li><li>• [H2] LIMITED TIME OFFER</li><li>• [H2] TRANSFORMATIONS &amp; FITNESS GOALS REACHED</li><li>• [H2] HOW TRAINER PRO HELPS YOU CRUSH YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] PERSONAL TRAINING TO FIT INTO YOUR SCHEDULE</li><li>• [H2] WORKOUT PLANS BUILT AROUND YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] WE CREATE A SUPPORT SYSTEM DURING AND AFTER YOUR WORKOUTS</li><li>• [H2] 100% MONEY BACK GUARANTEE</li><li>• [H2] AREAS WE SERVE</li><li>• [H2] PERSONAL TRAINING FOR YOU OR BRING A FRIEND</li><li>• [H2] WE HAVE HELPED HUNDREDS OF PEOPLE REACH THEIR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] DON'T WAIT TO START FIRST SESSION IS ON US!</li><li>• [H3] GET YOUR FREE ASSESSMENT</li><li>• [H3] START YOUR CUSTOM WORKOUT PLAN</li><li>• [H3] SEE RESULTS</li><li>• [H3] STAY ON TRACK</li><li>• [H3] LOSE WEIGHT</li><li>• [H3] BUILD MUSCLE</li><li>• [H3] IMPROVE MOBILITY</li><li>• [H3] KNOWLEDGE AND MATERIALS</li><li>• [H3] NUTRITIONAL ASSESMENT</li><li>• [H3] CONTINUOUS SUPPORT</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H4] 94%</li><li>• [H4] 15,000+</li><li>• [H4] 50+</li><li>• [H4] TrainerPro really is the pro!</li><li>• [H4] Very happy with my choice</li><li>• [H4] Such amazing trainers</li><li>• [H4] My trainer is the best</li><li>• [H4] FOLLOW OUR IG</li><li>• [H4] QUICK LINKS</li><li>• [H4] AREAS WE SERVE</li><li>• [H4] CONTACTS</li><li>• [H4] NEWSLETTER</li></ul>					
	Images	Abbiamo trovato 15 immagini in questa pagina web. 4 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.					

## SEO Content

	Text/HTML Ratio	Ratio : 7% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 per cento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che in contenuto inserito negli Iframe non puo essere indicizzato.

## SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 10 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 0% Internal Links 100%

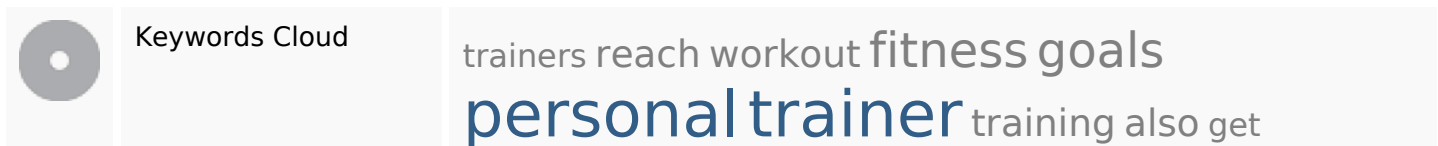
## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">TERMS AND CONDITIONS</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">PRIVACY POLICY</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">HOME</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">TRAINING</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">ABOUT US</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">PRICES</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">CONTACT US</a>	Interno	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">CAREER</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">ETOBICOKE</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">SCARBOROUGH</a>	Interno	Passing Juice

## SEO Keywords









## Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
personal	49	✓	✗	✓	✓
trainer	46	✓	✗	✓	✓
fitness	25	✗	✗	✓	✓
goals	21	✗	✗	✓	✓
training	13	✗	✗	✗	✓





## Usabilita

	Url	Dominio : trainerpro.ca Lunghezza : 13
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.



## Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 34 Avvisi : 19
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa <a href="#">antispam protector gratuito</a> per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"><li> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).</li><li> Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. <code>https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://trainerpro.ca/robots.txt</code> Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.

## Ottimizzazione



Analytics

Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.



Google Analytics