



# Evaluation du site trainerpro.ca

Généré le 26 Août 2023 10:40

Le score est de 55/100



## Optimisation du contenu




	Titre	<p>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</p> <p>Longueur : 36</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>																
	Description	<p>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</p> <p>Longueur : 161</p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>																
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>																
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://trainerpro.ca/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Personal Trainer</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	locale	en_US	type	website	title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA	description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!	url	https://trainerpro.ca/	site_name	Personal Trainer	image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp
Propriété	Contenu																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA																	
description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!																	
url	https://trainerpro.ca/																	
site_name	Personal Trainer																	
image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp																	

# Optimisation du contenu





	Niveaux de titre	H1 1	H2 11	H3 18	H4 12	H5 0	H6 0
	Images	Nous avons trouvé 15 image(s) sur cette page Web.  4 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.					

- [H1] PERSONAL TRAINER ON DEMAND
- [H2] LIMITED TIME OFFER
- [H2] TRANSFORMATIONS & FITNESS GOALS REACHED
- [H2] HOW TRAINER PRO HELPS YOU CRUSH YOUR FITNESS GOALS
- [H2] PERSONAL TRAINING TO FIT INTO YOUR SCHEDULE
- [H2] WORKOUT PLANS BUILT AROUND YOUR FITNESS GOALS
- [H2] WE CREATE A SUPPORT SYSTEM DURING AND AFTER YOUR WORKOUTS
- [H2] 100% MONEY BACK GUARANTEE
- [H2] AREAS WE SERVE
- [H2] PERSONAL TRAINING FOR YOU OR BRING A FRIEND
- [H2] WE HAVE HELPED HUNDREDS OF PEOPLE REACH THEIR FITNESS GOALS
- [H2] DON'T WAIT TO START FIRST SESSION IS ON US!
- [H3] GET YOUR FREE ASSESSMENT
- [H3] START YOUR CUSTOM WORKOUT PLAN
- [H3] SEE RESULTS
- [H3] STAY ON TRACK
- [H3] LOSE WEIGHT
- [H3] BUILD MUSCLE
- [H3] IMPROVE MOBILITY
- [H3] KNOWLEDGE AND MATERIALS
- [H3] NUTRITIONAL ASSESSMENT
- [H3] CONTINUOUS SUPPORT
- [H3] LEARN MORE
- [H3] LEARN MORE
- [H3] LEARN MORE
- [H3] LEARN MORE
- [H3] FOLLOW US
- [H3] FOLLOW US
- [H3] FOLLOW US
- [H3] FOLLOW US
- [H4] 94%
- [H4] 15,000+
- [H4] 50+
- [H4] TrainerPro really is the pro!
- [H4] Very happy with my choice
- [H4] Such amazing trainers
- [H4] My trainer is the best
- [H4] FOLLOW OUR IG
- [H4] QUICK LINKS
- [H4] AREAS WE SERVE
- [H4] CONTACTS
- [H4] NEWSLETTER

## Optimisation du contenu

	Ratio texte/HTML	Ratio : 7% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 10 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

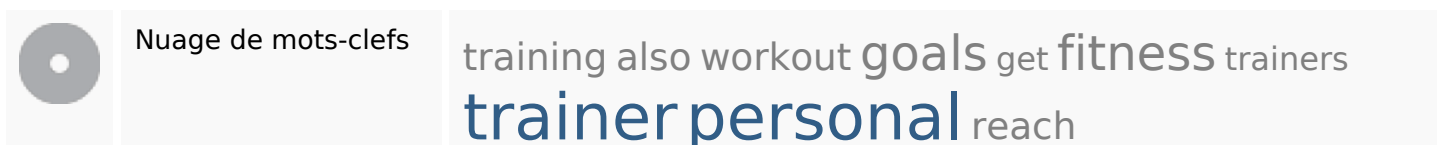
## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">TERMS AND CONDITIONS</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">PRIVACY POLICY</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">HOME</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">TRAINING</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ABOUT US</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">PRICES</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">CONTACT US</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">CAREER</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ETOBICOKE</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">SCARBOROUGH</a>	Interne	Passing Juice






## Mots-clefs



## Cohérence des mots-clefs












Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
personal	49	✓	✗	✓	✓
trainer	46	✓	✗	✓	✓
fitness	25	✗	✗	✓	✓
goals	21	✗	✗	✓	✓
training	13	✗	✗	✗	✓

## Ergonomie





	Url	Domaine : trainerpro.ca Longueur : 13
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Ergonomie


### Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 34 Avertissements : 19
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li> Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.</li></ul>




## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-top: 5px;"><a href="https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml">https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml</a></div>
--	-------------	--

## Optimisation

	Robots.txt	<p><a href="http://trainerpro.ca/robots.txt">http://trainerpro.ca/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.</p> <div data-bbox="544 456 1481 533"> Google Analytics</div>