



Revisión web de flexderek.com

Generado el 26 Mayo 2023 12:55 PM




La puntuación es 43/100





Contenido SEO

	Título	<p>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</p> <p>Longitud : 64</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>																
	Descripción	<p>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</p> <p>Longitud : 138</p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>																
	Palabras Claves (Keywords)	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>																
	Propiedades Meta Og	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 2018"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>locale:alternate</td> <td>it_IT</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://flexderek.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Stretching online workshops</td> </tr> </tbody> </table>	Propiedad	Contenido	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/	site_name	Stretching online workshops
Propiedad	Contenido																	
locale	ru_RU																	
locale:alternate	it_IT																	
type	website																	
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки																	
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела																	
url	https://flexderek.com/																	
site_name	Stretching online workshops																	





Contenido SEO

		image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2022/07/zachem.jpg				
	Titulos	H1 2	H2 12	H3 6	H4 15	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] ОНЛАЙН ТРЕНИРОВКИ• [H1] Все тренировки проводит Комаха Вячеслав• [H2] школа гибкости• [H2] ONLINE В ГРУППЕ ПЕРСОНАЛЬНО• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА• [H2] Наши• [H2] Преимущества• [H2] ЗАЧЕМ• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ• [H2] СТРЕТЧИНГОМ• [H2] ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ• [H2] Подписаться на соцсети:• [H2] Написать мне:• [H3] Сертификация• [H3] Комфорт• [H3] Удобство• [H3] Зал• [H3] Подход• [H3] Цена• [H4] Владимир• [H4] Влад• [H4] Ася• [H4] Дмитрий• [H4] Максим Погорелый• [H4] Виталий Козловский• [H4] Скидан Алла• [H4] Ирина Поликовская• [H4] Рада Плесецкая• [H4] Олеся Дидковская• [H4] Александр Рудковский• [H4] Татьяна Мешкова• [H4] Катя и Ярослав Ярославские• [H4] Вика• [H4] Лена					
	Imágenes	Hemos encontrado 43 imágenes en esta web. 22 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.					
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 0% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.					
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.					

Contenido SEO

		
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido no podrá ser indexado.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 25 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 4% Enlaces Internos 96%


Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
=	Externo	Pasando Jugo
Тренинг	Interna	Pasando Jugo
О нас	Interna	Pasando Jugo
Методика	Interna	Pasando Jugo
Правила	Interna	Pasando Jugo
Противопоказания	Interna	Pasando Jugo
Отзывы и фото учеников	Interna	Pasando Jugo
Скидки и статьи	Interna	Pasando Jugo
Видеотренировки	Interna	Pasando Jugo
Пакет из всех видеокурсов	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Гибкость тела за 5 дней	Interna	Pasando Jugo
Универсальный курс гибкости	Interna	Pasando Jugo
Как сесть на шпагат	Interna	Pasando Jugo
Питание и развитие гибкости	Interna	Pasando Jugo
Махи ногами	Interna	Pasando Jugo
Занятия	Interna	Pasando Jugo
Групповые online тренировки stretching	Interna	Pasando Jugo
Индивидуальные тренировки	Interna	Pasando Jugo
Записаться	Interna	Pasando Jugo
Расписание	Interna	Pasando Jugo
Цены	Interna	Pasando Jugo
Контакты	Interna	Pasando Jugo
Комаха Вячеслав	Interna	Pasando Jugo
я был вот таким.	Interna	Pasando Jugo
Пользовательское соглашение	Interna	Pasando Jugo


Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	
--	------------------------	--





Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
-------------------------	-----------	--------	----------------------------	-------------	---------












Usabilidad

	Url	Dominio : flexderek.com Longitud : 13
--	-----	--

Usabilidad

	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma ru.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.




Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 7 Avisos : 9
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4). Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6). Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none">✓ Icono para Apple✓ Etiqueta Meta Viewport✓ Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <pre>http://flexderek.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://flexderek.com/robots.txt</pre> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>