



Website review fit-recept.ru

Generated on August 21 2022 12:46 PM





The score is 55/100







SEO Content

	Title	<p>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</p> <p>Length : 76</p> <p>Ideally, your title should contain between 10 and 70 characters (spaces included). Use this free tool to calculate text length.</p>																
	Description	<p>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</p> <p>Length : 142</p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>																
	Keywords	<p>Кулинария, ПП рецепты, полезные рецепты, полезные блюда, правильное питание, диеты, принципам здорового питания</p> <p>Good, your page contains meta keywords.</p>																
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>description</td><td>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://fit-recept.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2022-08-20T23:04:01+03:00</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	ru_RU	type	website	title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru	description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.	url	https://fit-recept.ru/	site_name	Fit-Recept.ru	updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00
Property	Content																	
locale	ru_RU																	
type	website																	
title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru																	
description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.																	
url	https://fit-recept.ru/																	
site_name	Fit-Recept.ru																	
updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00																	

SEO Content

	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Fit-Recept.ru• [H2] Кукурузный пирог с ягодами• [H2] Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом• [H2] Вишневый чизкейк• [H2] Воздушное ягодное суфле• [H2] Вишневое мороженое• [H2] Творожно-банановый чизкейк без выпечки• [H2] Творожно-абрикосовый торт• [H2] Творожно-ягодный торт без выпечки• [H3] Рецепты правильного питания• [H4] Категории• [H4] Популярные рецепты• [H4] Популярное• [H4] Последние комментарии• [H4] Метки	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	1	5	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	1	5	0	0									
	Images	<p>We found 24 images on this web page.</p> <p>2 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.</p>												
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 4%</p> <p>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.</p>												
	Flash	<p>Perfect, no Flash content has been detected on this page.</p>												
	Iframe	<p>Great, there are no Iframes detected on this page.</p>												

SEO Links

	URL Rewrite	<p>Good. Your links looks friendly!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Perfect! No underscores detected in your URLs.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 51 links including 0 link(s) to files</p>
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 0%</p>

SEO Links

Internal Links 100%


In-page links

Anchor	Type	Juice
Fit-Recept.ru	Internal	Passing Juice
Рецепты	Internal	Passing Juice
Вторые блюда	Internal	Passing Juice
Выпечка	Internal	Passing Juice
Десерты	Internal	Passing Juice
Закуски	Internal	Passing Juice
Напитки	Internal	Passing Juice
Первые блюда	Internal	Passing Juice
Салаты	Internal	Passing Juice
Диеты	Internal	Passing Juice
Меню	Internal	Passing Juice
Статьи	Internal	Passing Juice
Обратная связь	Internal	Passing Juice
Кукурузный пирог с ягодами	Internal	Passing Juice
Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом	Internal	Passing Juice
Вишневый чизкейк	Internal	Passing Juice
Воздушное ягодное суфле	Internal	Passing Juice
Вишневое мороженое	Internal	Passing Juice
Творожно-банановый чизкейк без выпечки	Internal	Passing Juice
Творожно-абрикосовый торт	Internal	Passing Juice
Творожно-ягодный торт без выпечки	Internal	Passing Juice
2	Internal	Passing Juice
3	Internal	Passing Juice

In-page links

45	Internal	Passing Juice
Кукурузный пирог с ягодами	Internal	Passing Juice
Негативные последствия и ошибки соблюдения...	Internal	Passing Juice
Окинавская диета &#8212; секреты лечебной еды	Internal	Passing Juice
Добавить комментарий	Internal	Passing Juice
Суп с говядиной, рисом и овощами «Мастава»	Internal	Passing Juice
Добавить комментарий	Internal	Passing Juice
Добавить комментарий	Internal	Passing Juice
Пирог из лаваша с кабачками и творогом	Internal	Passing Juice
Добавить комментарий	Internal	Passing Juice
Суп	Internal	Passing Juice
выпечка	Internal	Passing Juice
говядина	Internal	Passing Juice
десерты	Internal	Passing Juice
диета	Internal	Passing Juice
диетология	Internal	Passing Juice
закуски	Internal	Passing Juice
мало калорий	Internal	Passing Juice
меню	Internal	Passing Juice
напитки	Internal	Passing Juice
ошибки	Internal	Passing Juice
пирог	Internal	Passing Juice
пп	Internal	Passing Juice
правильное питание	Internal	Passing Juice
сладкое	Internal	Passing Juice
статьи	Internal	Passing Juice
Политика конфиденциальности	Internal	Passing Juice
Карта сайта	Internal	Passing Juice






SEO Keywords

	Keywords Cloud	<p>приготовления пирог десерты выпечка для торт блюда рецепты питание правильное</p>
--	----------------	--


Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
рецепты	14	✓	✓	✓	✓
десерты	13	✗	✗	✗	✗
приготовления	9	✗	✗	✓	✗
торт	7	✗	✗	✗	✓
пирог	7	✗	✗	✗	✓











Usability

	Url	Domain : fit-recept.ru Length : 13
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.





Document

	Doctype	HTML 5
--	---------	--------


Document

	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.				
	W3C Validity	Errors : 14 Warnings : 6				
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use free antispam protector to hide email from spammers.				
	Deprecated HTML	<table><thead><tr><th>Deprecated tags</th><th>Occurrences</th></tr></thead><tbody><tr><td><center></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Deprecated HTML tags are HTML tags that are no longer used. It is recommended that you remove or replace these HTML tags because they are now obsolete.</p>	Deprecated tags	Occurrences	<center>	1
Deprecated tags	Occurrences					
<center>	1					
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, your website doesn't use nested tables. Too bad, your website is using inline styles. Too bad, your website has too many CSS files (more than 4). Perfect, your website has few JavaScript files. Too bad, your website does not take advantage of gzip.				



Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
--	---------------------	--

Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. <table><tbody><tr><td>http://fit-recept.ru/sitemap.xml</td></tr><tr><td>https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml</td></tr><tr><td>https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml</td></tr><tr><td>https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml</td></tr></tbody></table>	http://fit-recept.ru/sitemap.xml	https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml	https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml	https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml
http://fit-recept.ru/sitemap.xml						
https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml						
https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml						
https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml						

Optimization

		https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml
	Robots.txt	http://fit-recept.ru/robots.txt Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Missing We didn't detect an analytics tool installed on this website. Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.