



Обзор веб-сайта bipolar.su

Сгенерирован 19 Апреля 2023 19:49

Набрано баллов: 61/100



SEO Контент

| | Заголовок страницы | <p>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</p> <p>Длина : 70</p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p> | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|--|----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|--|-------------|---|-----|-------------------------|-----------|---------------------|
| | Описание страницы | <p>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</p> <p>Длина : 131</p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p> | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ключевые слова | <p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p> | | | | | | | | | | | | | | |
| | Og Meta Properties | <p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</td></tr><tr><td>description</td><td>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.bipolar.su/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Тревога и депрессия</td></tr></tbody></table> | Свойство | Контент | locale | ru_RU | type | website | title | Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить? | description | Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью. | url | https://www.bipolar.su/ | site_name | Тревога и депрессия |
| Свойство | Контент | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale | ru_RU | | | | | | | | | | | | | | | |
| type | website | | | | | | | | | | | | | | | |
| title | Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить? | | | | | | | | | | | | | | | |
| description | Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью. | | | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://www.bipolar.su/ | | | | | | | | | | | | | | | |
| site_name | Тревога и депрессия | | | | | | | | | | | | | | | |

SEO Контент

| | |
|--------------|--|
| image | https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg |
| image:width | 392 |
| image:height | 272 |
| image:type | image/jpeg |

Заголовки





| H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 1 | 17 | 10 | 0 | 1 |

- [H1] Тревога и депрессия
- [H2] Как распознать и лечить депрессию, БАР и тревогу
- [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?
- [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?
- [H3] Биполярная мания. Как распознать приближающуюся манию?
- [H3] Биполярное расстройство 1-го и 2-го типа. В чем отличие?
- [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика
- [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?
- [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?
- [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика
- [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи
- [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?
- [H3] Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?
- [H3] Шкала настроения от мании до депрессии
- [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи
- [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?
- [H3] Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности?
- [H3] Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок»
- [H3] Как жить с биполярным расстройством?
- [H4] Энциклопедия биполярного расстройства
- [H4] Избранное
- [H4] Лайфхаки
- [H4] Новое на сайте
- [H4] Поищем?
- [H4] Реклама
- [H4] Новое с других сайтов
- [H4] Тесты
- [H4] Об авторе
- [H4] Книги и фильмы
- [H6] Важное





Картинки

Мы нашли 36 картинок на этом веб-сайте.

SEO Контент

| | | |
|---|--------------------------|--|
|  | | 4 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки. |
|  | Соотношение Контент/HTML | Соотношение : 5% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента. |
|  | Flash | Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице. |
|  | Iframe | Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице. |

SEO ссылки

| | | |
|---|--------------------------------|---|
|  | ЧПУ ссылки | Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ! |
|  | Нижнее подчеркивание в ссылках | Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках. |
|  | Внутренние ссылки | Мы нашли 98 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы). |
|  | Statistics | Внешние ссылки : noFollow 1.02% Внешние ссылки : Передает вес 0% Внутренние ссылки 98.98% |

Внутренние ссылки

| Анкор | Тип | Вес ссылки |
|---------------------------------------|------------|--------------|
| Энциклопедия | Внутренняя | Передает вес |
| Самое главное | Внутренняя | Передает вес |
| О маниях и депрессиях | Внутренняя | Передает вес |
| Виды и типы БАР | Внутренняя | Передает вес |
| Лечение | Внутренняя | Передает вес |

Внутренние ссылки

| | | |
|---|------------|--------------|
| Психотерапия | Внутренняя | Передаёт вес |
| Коморбидные расстройства | Внутренняя | Передаёт вес |
| Мифы и факты | Внутренняя | Передаёт вес |
| Вопросы и ответы | Внутренняя | Передаёт вес |
| Медицинские статьи и исследования | Внутренняя | Передаёт вес |
| Суицид | Внутренняя | Передаёт вес |
| Лайфхаки | Внутренняя | Передаёт вес |
| Инструментарий биполярника | Внутренняя | Передаёт вес |
| Жизнь с БАР | Внутренняя | Передаёт вес |
| Женщинам | Внутренняя | Передаёт вес |
| Как общаться с психиатром | Внутренняя | Передаёт вес |
| Питание и вес | Внутренняя | Передаёт вес |
| Люди | Внутренняя | Передаёт вес |
| Группы поддержки | Внутренняя | Передаёт вес |
| Если болен близкий | Внутренняя | Передаёт вес |
| Знаменитости | Внутренняя | Передаёт вес |
| Как живут люди с биполярным расстройством | Внутренняя | Передаёт вес |
| Семья и дети | Внутренняя | Передаёт вес |
| Книги и фильмы | Внутренняя | Передаёт вес |
| Онлайн видео | Внутренняя | Передаёт вес |
| Обзоры книг и новинки | Внутренняя | Передаёт вес |
| Обзоры фильмов | Внутренняя | Передаёт вес |
| События | Внутренняя | Передаёт вес |
| Новое с других сайтов | Внутренняя | Передаёт вес |
| Тесты | Внутренняя | Передаёт вес |
| Психотерапия онлайн | Внутренняя | Передаёт вес |
| = | Внутренняя | Передаёт вес |
| = | Внутренняя | Передаёт вес |
| | | |

Внутренние ссылки

| | | |
|--|------------|--------------|
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Избранное | Внутренняя | Передает вес |
| Обращение к психиатру &#8212; мифы и страхи | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Что говорить психиатру на первом приеме? | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться? | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Шкала настроения от мании до депрессии | Внутренняя | Передает вес |
| 1 | Внутренняя | Передает вес |
| Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности? | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок» | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Как жить с биполярным расстройством? | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Итоги опроса для пациентов | Внутренняя | Передает вес |
| Психотическая депрессия и флувоксамин &#8212; PsyAndNeuro.ru | Внутренняя | Передает вес |
| Осмотр психиатра для устройства на работу | Внутренняя | Передает вес |
| | | |

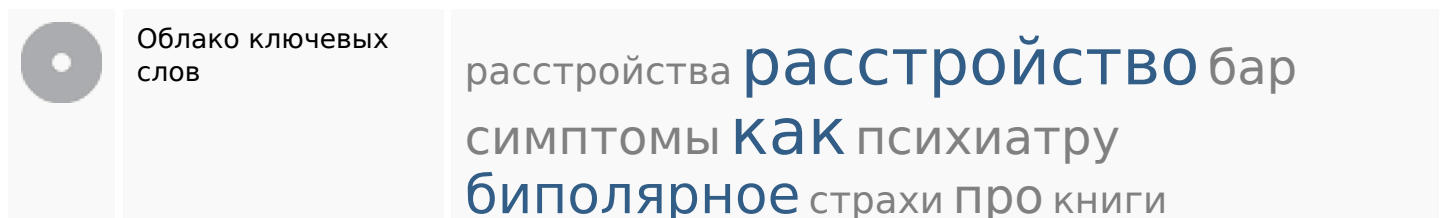
Внутренние ссылки

| | | |
|---|------------|--------------|
| Состояние кровотока в головном мозге у подростков и симптомы биполярного расстройства | Внутренняя | Передает вес |
| Дееспособность | Внутренняя | Передает вес |
| Роль NMDA-рецепторов в патогенезе психотических симптомов шизофрении | Внутренняя | Передает вес |
| Бар 1-го типа | Внутренняя | Передает вес |
| Бар 2-го типа | Внутренняя | Передает вес |
| Здоровый образ жизни | Внутренняя | Передает вес |
| Пограничное расстройство личности | Внутренняя | Передает вес |
| Симптомы мании | Внутренняя | Передает вес |
| Циклотимия | Внутренняя | Передает вес |
| Часто задаваемые вопросы | Внутренняя | Передает вес |
| главы из книг | Внутренняя | Передает вес |
| группы поддержки | Внутренняя | Передает вес |
| лекарства | Внутренняя | Передает вес |
| побочные эффекты | Внутренняя | Передает вес |
| симптомы депрессии | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Шкала тревоги Гамильтона. Онлайн-тест для оценки тревожности | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Тест на генерализованное тревожное расстройство онлайн | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Тест на пограничное расстройство личности | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |
| Биполярное расстройство &#8212; самодиагностика с помощью опросника | Внутренняя | Передает вес |
| = | Внутренняя | Передает вес |

Внутренние ссылки

| | | |
|---|------------|--------------|
| Подробнее об мне | Внутренняя | Передает вес |
| На грани безумия. Жизнь на волнах биполярного расстройства и обретение равновесия | Внутренняя | Передает вес |
| - | Внутренняя | Передает вес |
| Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой, книга Роберта Лихи | Внутренняя | Передает вес |
| <u>1</u> | Внутренняя | Передает вес |
| Биполярное расстройство для чайников, книга | Внутренняя | Передает вес |
| - | Внутренняя | Передает вес |
| Важное | Внутренняя | Передает вес |
| Маниакальный эпизод, симптомы, признаки, лечение | Внутренняя | Передает вес |
| <u>1</u> | Внутренняя | Передает вес |
| MH Themes | Внешняя | noFollow |
| Согласен | Внутренняя | Передает вес |
| Познакомьтесь с политикой Cookie | Внутренняя | Передает вес |

Ключевые слова



Содержание ключевых слов

| Ключевое слово | Контент | Заголовок страницы | Ключевые слова | Описание страницы | Заголовки |
|----------------|---------|--------------------|----------------|-------------------|-----------|
| как | 20 | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ |
| расстройство | 16 | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ |
| биполярное | 13 | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ |
| бар | 10 | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |

Содержание ключевых слов

СИМПТОМЫ

8



Юзабилити

| | | |
|--|------------------------|--|
| | Домен | Домен : bipolar.su Длина : 10 |
| | Favicon | Отлично, Ваш сайт имеет favicon. |
| | Пригодность для печати | Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта. |
| | Язык | Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru. |
| | Dublin Core | Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core. |

Документ

| | | |
|--|-----------------------|---|
| | Doctype | HTML 5 |
| | Кодировка | Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8. |
| | W3C Validity | Ошибок : 33 Предупреждений : 7 |
| | Приватность эл. почты | Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте! |
| | Устаревший HTML | Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML. |
| | Скорость загрузки | <ul style="list-style-type: none"> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц. Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах. Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4). |

Документ

- ✖ Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).
- ✖ Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон



Оптимизация под моб. телефон

- ✔ Apple иконки
- ✔ Meta Viewport Тэг
- ✔ Flash контент

Оптимизация



XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

```
http://bipolar.su/sitemap.xml
https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml
https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml
```



Robots.txt

<http://bipolar.su/robots.txt>

Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.