







# Avaliação do site atlantgruz.ru

Gerado a 09 de Novembro de 2022 10:46 AM






O resultado é de 57/100






## Conteúdo SEO

	Título	<p>Грузчики в Москве   Заказать услуги грузчиков недорого: цена от 200 р/час</p> <p>Cumprimento : 73</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Грузчики в Москве по договору недорого! Переезды, погрузка и разгрузка. Цена за час от 200 руб. Заказать услуги грузчиков: срочно, оперативно, круглосуточно: низкая стоимость.</p> <p>Cumprimento : 175</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Грузчики в Москве   Заказать услуги грузчиков недорого: цена от 200 р/час</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>url</td><td>https://atlantgruz.ru/page/index</td></tr><tr><td>image</td><td>https://atlantgruz.ru/themes/atlant/img/gruzchik_first.webp</td></tr><tr><td>description</td><td>Грузчики в Москве по договору недорого! Переезды, погрузка и разгрузка. Цена за час от 200 руб. Заказать услуги грузчиков: срочно, оперативно, круглосуточно: низкая стоимость.</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	Грузчики в Москве   Заказать услуги грузчиков недорого: цена от 200 р/час	type	article	url	https://atlantgruz.ru/page/index	image	https://atlantgruz.ru/themes/atlant/img/gruzchik_first.webp	description	Грузчики в Москве по договору недорого! Переезды, погрузка и разгрузка. Цена за час от 200 руб. Заказать услуги грузчиков: срочно, оперативно, круглосуточно: низкая стоимость.
Propriedade	Conteúdo													
title	Грузчики в Москве   Заказать услуги грузчиков недорого: цена от 200 р/час													
type	article													
url	https://atlantgruz.ru/page/index													
image	https://atlantgruz.ru/themes/atlant/img/gruzchik_first.webp													
description	Грузчики в Москве по договору недорого! Переезды, погрузка и разгрузка. Цена за час от 200 руб. Заказать услуги грузчиков: срочно, оперативно, круглосуточно: низкая стоимость.													

## Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	12	5	0	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Услуги грузчиков в Москве</li><li>• [H2] Стоимость услуг грузчиков в Москве</li><li>• [H2] Нужны срочно грузчики?</li><li>• [H2] Популярные услуги в Москве</li><li>• [H2] Наши преимущества</li><li>• [H2] С нами сотрудничают</li><li>• [H2] Благодарственные письма наших клиентов</li><li>• [H2] Заказать услуги грузчиков в Москве</li><li>• [H2] Новости компании</li><li>• [H2] Рассчитайте стоимость услуг грузчиков</li><li>• [H2] Отвечаем на популярные вопросы</li><li>• [H2] Отзывы</li><li>• [H2] Грузчики и разнорабочие для подсобных работ</li><li>• [H3] Грузчики для переезда</li><li>• [H3] Разнорабочие</li><li>• [H3] Грузчики для такелажных работ</li><li>• [H3] Подсобные рабочие</li><li>• [H3] Складской переезд</li></ul>					
	Imagens	Encontrámos 82 imagens nesta página.  42 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 36%  Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.					

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 261 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

## Ligações SEO



### Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 1.15%

Ligações internas 98.85%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Услуги</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Квартирный переезд</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Офисный переезд</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Дачный переезд</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Перевозка мебели</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Перевозка пианино</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Разнорабочие</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Упаковщики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Газель с грузчиками</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Автопарк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Экспедитор</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вывоз мусора с грузчиками</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Грузчики-уборщики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Подсобные рабочие</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Такелаж грузчик</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аутсорсинг персонала</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аутсорсинг грузчиков</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аутстаффинг грузчиков</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аутсорсинг разнорабочих</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аутстаффинг разнорабочих</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лизинг персонала</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Цены</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Отзывы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Контакты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">О нас</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Условия для юр.лиц</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Оплата</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вакансии</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вопрос-ответ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">обработку персональных данных</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Грузчик на час</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Заказать грузчиков по области</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Машина с грузчиками</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Опытные грузчики срочно</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Вызвать грузчиков в аэропорт</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Нанять грузчиков для работ на складе</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Вынос вещей с 6 этажа на междугородний переезд</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Выгрузка упаковок с книгами</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Разгрузка мягкой мебели в школу</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Все новости</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Переезд такелаж</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Грузоперевозки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Грузчики комплектовщики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VK</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Whatsapp</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Telegram</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Балашиха</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Воскресенск</a>	Internas	noFollow

## Ligações para a própria página

<a href="#">Дмитров</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Долгопрудный</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Домодедово</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Жуковский</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Зеленоград</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Коломна</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Королёв</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Красногорск</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Люберцы</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Москва</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Мытищи</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Ногинск</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Одинцово</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Орехово-Зуево</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Подольск</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Пушкино</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Абакан</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Азов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Альметьевск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Анапа</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ангарск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Арзамас</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Армавир</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Артём</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Архангельск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Асбест</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Астрахань</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ачинск</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Балаково</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Балашов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Барнаул</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Батайск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Белгород</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Белово</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бердск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Березники</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Березовский</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бийск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Благовещенск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Братск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Брянск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Буйнакск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Великие Луки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Великий Новгород</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Владивосток</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Владикавказ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Владимир</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Волгоград</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Волгодонск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Волжский</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вологда</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Воронеж</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Геленджик</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Георгиевск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глазов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Горно-Алтайск</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Грозный</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Губкин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Дербент</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Дзержинск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Димитровград</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Евпатория</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Егорьевск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ейск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Екатеринбург</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Елец</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ессентуки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Железногорск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Зеленогорск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Зеленодольск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Златоуст</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Иваново</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ижевск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Иркутск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ишимбай</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Йошкар-Ола</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Казань</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Калининград</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Калуга</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Каменск-Уральский</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Каменск-Шахтинский</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Камышин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Каспийск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кемерово</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Керчь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Киров</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кирово-Чепецк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кисловодск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ковров</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Когалым</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Комсомольск-на-Амуре</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Копейск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кострома</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Краснодар</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Красноярск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кропоткин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Курган</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Курск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кызыл</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Липецк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Магнитогорск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Майкоп</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Махачкала</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мегион</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Междуреченск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Миасс</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Михайловск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мичуринск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мурманск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Муром</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Набережные Челны</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Надым</a>	Internas	Passa sumo



## Ligações para a própria página

<a href="#">Назрань</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нальчик</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Находка</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Невинномысск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нефтекамск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нефтеюганск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нижневартовск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нижнекамск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нижний Новгород</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нижний Тагил</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новоалтайск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новокузнецк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новокуйбышевск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новомосковск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новороссийск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новосибирск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новотроицк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новоуральск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новочеркасск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новошахтинск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Новый Уренгой</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Норильск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ноябрьск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нягань</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Обнинск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Октябрьский</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Орёл</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Оренбург</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Орск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пенза</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Первоуральск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пермь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Петрозаводск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Петропавловск-Камчатский</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Полевской</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Прокопьевск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Псков</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пятигорск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ревда</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ржев</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ростов-на-Дону</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Рубцовск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Рыбинск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Рязань</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Салават</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Салехард</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Самара</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Санкт-Петербург</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Саранск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Саратов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Саров</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Севастополь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Северодвинск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Северск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Симферополь</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Славянск-на Кубани</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Смоленск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Соликамск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сочи</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ставрополь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Старый Оскол</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Стерлитамак</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сургут</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сызрань</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сыктывкар</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Таганрог</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тамбов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тверь</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тобольск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тольятти</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Томск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Троицк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тула</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тюмень</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Улан-Удэ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ульяновск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Усолье-Сибирское</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Уссурийск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Усть-Илимск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Уфа</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ухта</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хабаровск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ханты-Мансийск</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Хасавюрт</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Чайковский</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Чебоксары</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Челябинск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Череповец</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Черкесск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Чита</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Шадринск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Шахты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Элиста</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Энгельс</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Южно-Сахалинск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Юрга</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Якутск</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ялта</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ярославль</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Nível de palavras-chave	<b>для грузчики грузчиков</b> очень или <b>быстро</b> приехали услуги <b>переезд</b> все
--	-------------------------	--






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
грузчики	33	✓	✗	✓	✓
грузчиков	32	✓	✗	✓	✓
переезд	27	✗	✗	✓	✓







## Consistência das Palavras-chave

быстро	23	✘	✘	✘	✘
для	22	✘	✘	✘	✔


## Usabilidade

	Url	Domínio : atlantgruz.ru Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 20 Avisos : 2
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li></ul>

## Documento

 Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).

 Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

 Icon Apple

 Meta Viewport Tag

 Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://atlantgruz.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://atlantgruz.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.