





Evaluation du site fit-recept.ru

Généré le 21 Août 2022 12:46






Le score est de 55/100





Optimisation du contenu

	Titre	<p>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</p> <p>Longueur : 76</p> <p>Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.</p>												
	Description	<p>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</p> <p>Longueur : 142</p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>												
	Mots-clefs	<p>Кулинария, ПП рецепты, полезные рецепты, полезные блюда, правильное питание, диеты, принципам здорового питания</p> <p>Bien, votre page contient une balise META keywords.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru</td></tr><tr><td>description</td><td>Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://fit-recept.ru/</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	ru_RU	type	website	title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru	description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.	url	https://fit-recept.ru/
Propriété	Contenu													
locale	ru_RU													
type	website													
title	Правильное питание, рецепты на каждый день - рецепты с фото на Fit-Recept.ru													
description	Лучшие ПП рецепты с указанием калорийности и БЖУ, а также фото и видео демонстрацией процесса приготовления полезных блюд. Правильное питание.													
url	https://fit-recept.ru/													



Optimisation du contenu

		site_name	Fit-Recept.ru				
		updated_time	2022-08-20T23:04:01+03:00				
	Niveaux de titre	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	8	1	5	0	0
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Fit-Recept.ru• [H2] Кукурузный пирог с ягодами• [H2] Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом• [H2] Вишневый чизкейк• [H2] Воздушное ягодное суфле• [H2] Вишневое мороженое• [H2] Творожно-банановый чизкейк без выпечки• [H2] Творожно-абрикосовый торт• [H2] Творожно-ягодный торт без выпечки• [H3] Рецепты правильного питания• [H4] Категории• [H4] Популярные рецепты• [H4] Популярное• [H4] Последние комментарии• [H4] Метки					
	Images	Nous avons trouvé 24 image(s) sur cette page Web. 2 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.					
	Ratio texte/HTML	Ratio : 4% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.					
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.					
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.					

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 51 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers

Liens

		
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Fit-Recept.ru	Interne	Passing Juice
Рецепты	Interne	Passing Juice
Вторые блюда	Interne	Passing Juice
Выпечка	Interne	Passing Juice
Десерты	Interne	Passing Juice
Закуски	Interne	Passing Juice
Напитки	Interne	Passing Juice
Первые блюда	Interne	Passing Juice
Салаты	Interne	Passing Juice
Диеты	Interne	Passing Juice
Меню	Interne	Passing Juice
Статьи	Interne	Passing Juice
Обратная связь	Interne	Passing Juice
Кукурузный пирог с ягодами	Interne	Passing Juice
Шоколадный торт с творожно-малиновым муссом	Interne	Passing Juice
Вишневый чизкейк	Interne	Passing Juice
Воздушное ягодное суфле	Interne	Passing Juice
Вишневое мороженое	Interne	Passing Juice
Творожно-банановый чизкейк без выпечки	Interne	Passing Juice
Творожно-абрикосовый торт	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Творожно-ягодный торт без выпечки	Interne	Passing Juice
2	Interne	Passing Juice
3	Interne	Passing Juice
45	Interne	Passing Juice
Кукурузный пирог с ягодами	Interne	Passing Juice
Негативные последствия и ошибки соблюдения...	Interne	Passing Juice
Окинавская диета &#8212; секреты лечебной еды	Interne	Passing Juice
Добавить комментарий	Interne	Passing Juice
Суп с говядиной, рисом и овощами «Мастава»	Interne	Passing Juice
Добавить комментарий	Interne	Passing Juice
Добавить комментарий	Interne	Passing Juice
Пирог из лаваша с кабачками и творогом	Interne	Passing Juice
Добавить комментарий	Interne	Passing Juice
Суп	Interne	Passing Juice
выпечка	Interne	Passing Juice
говядина	Interne	Passing Juice
десерты	Interne	Passing Juice
диета	Interne	Passing Juice
диетология	Interne	Passing Juice
закуски	Interne	Passing Juice
мало калорий	Interne	Passing Juice
меню	Interne	Passing Juice
напитки	Interne	Passing Juice
ошибки	Interne	Passing Juice
пирог	Interne	Passing Juice
пп	Interne	Passing Juice
правильное питание	Interne	Passing Juice
сладкое	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

[статьи](#)

Interne

Passing Juice

[Политика конфиденциальности](#)

Interne

Passing Juice

[Карта сайта](#)

Interne

Passing Juice

Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

блюда **рецепты десерты**
приготовления правильное питание
для пирог торт выпечка












Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
рецепты	14	✓	✓	✓	✓
десерты	13	✗	✗	✗	✗
приготовления	9	✗	✗	✓	✗
торт	7	✗	✗	✗	✓
пирог	7	✗	✗	✗	✓





Ergonomie

	Url	Domaine : fit-recept.ru Longueur : 13
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.


Document

	Doctype	HTML 5				
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.				
	Validité W3C	Erreurs : 14 Avertissements : 6				
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.				
	HTML obsolètes	<table><thead><tr><th>Tags obsolètes</th><th>Occurrences</th></tr></thead><tbody><tr><td><center></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Les balises HTML obsolètes sont des balises qui ne sont plus utilisés. Il est recommandé de supprimer ou de remplacer ces balises HTML, car elles sont désormais obsolètes.</p>	Tags obsolètes	Occurrences	<center>	1
Tags obsolètes	Occurrences					
<center>	1					
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript. Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.				



Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"> Icône Apple Méta tags viewport Contenu FLASH
------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. http://fit-recept.ru/sitemap.xml
------------------------------------------------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Optimisation

		https://fit-recept.ru/sitemap_index.xml https://fit-recept.ru/post-sitemap.xml https://fit-recept.ru/category-sitemap.xml https://fit-recept.ru/news-sitemap.xml
	Robots.txt	http://fit-recept.ru/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.